



Camino Natural Santander - Mediterráneo. Tramo de San Leonardo a Abejar

# 25 AÑOS DE CAMINOS NATURALES

---

Decía el poeta sevillano Antonio Machado aquello de “caminante, no hay camino, se hace camino al andar”. Y razón no le faltaba. Hace 25 años que el [Programa de Caminos Naturales](#), como dice el poema, comenzó a andar. Desde entonces ha sido mucho el camino construido, en concreto **10.000 km** de rutas que recorren todas las comunidades autónomas de nuestro país.

Este año el proyecto de Caminos Naturales celebra un cuarto de siglo y lo hace con la voluntad de seguir construyendo infraestructuras que sirvan para que la población pueda recuperar el contacto con la naturaleza del que muchas veces nos olvidamos. El Programa cumple sus 25 años echando la vista atrás para recordar los inicios, valorar el avance y continuar con ilusión hacia los próximos años para seguir haciendo camino al andar y logrando que cualquier ciudadano tenga la oportunidad de sentirse como aquel caminante del que hablaba Machado en sus versos a través de la red de Caminos Naturales.

El Programa de Caminos Naturales cumple 25 años y con ello celebra algo más que un aniversario. Ya que después de más de dos décadas este proyecto puede presumir de haber contribuido a la dinamización del medio rural y el fomento de actividades como el senderismo o el cicloturismo siempre bajo la premisa del respeto hacia el medioambiente. Esta gran iniciativa que surgía a principios de la década de los 90 se proponía volver a poner al servicio de la ciudadanía aquellas vías y caminos que en el pasado habían sido claves para la economía de las zonas rurales. Se devuelve así a la sociedad unas infraestructuras para que las disfrute, mime y aproveche. Y se logra que aquellas zonas rurales deprimi-

das recuperen parte del dinamismo e impulso económico del que gozaron en el pasado, todo ello gracias a un programa que impulsa el turismo rural y sostenible –y con ello la creación de empleo- con itinerarios que permiten a autóctonos y foráneos disfrutar de rutas únicas.

Pero la trascendencia de Caminos Naturales va mucho más allá de los beneficios tangibles que el programa ha permitido obtener. La contribución -mediante inversiones públicas- a la creación de una sociedad concienciada a nivel medioambiental, la integración de zonas rurales aisladas gracias a una red de caminos o la puesta en valor de un patrimonio histórico y arquitectónico muchas veces olvidado. Son algunas de las consecuencias que ha traído consigo la puesta en marcha y consolidación de este proyecto. En este reportaje se ofrece a los infatigables caminantes un poco más de información sobre la historia, desarrollo y evolución del Programa de Caminos Naturales en estos 25 años de historia y 10.000 km de itinerarios. Te invitamos a acompañarnos en esta travesía y a sumergirte en alguna de las rutas de este proyecto al que le quedan años de recorrido.



Para conocer toda la información sobre el Programa Caminos Naturales visite su página web:

<http://www.mapama.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/caminos-naturales/>

En 1993 el entonces Ministerio de Obras Públicas, Transportes y Medio Ambiente, puso en marcha el Programa de Caminos Naturales. En aquel momento la palabra senderismo no estaba aún interiorizada en el diccionario de la inmensa mayoría de los españoles, aunque muchos de ellos ya lo practicaban –aunque no le pusieran nombre-. La cartera ministerial de la que depende este proyecto ha cambiado de manos y hasta de nombre, pero Caminos Naturales se ha mantenido en el tiempo con un objetivo inalterable: fomentar el contacto con el medio rural y natural, así como los hábitos de vida saludables, siempre subrayando la necesidad de respetar el entorno por el que transitan los trazados del Programa.

Aunque la esencia del proyecto ha permanecido inalterable durante estos 25 años, Caminos Naturales ha sabido evolucionar y transformarse hasta alcanzar hitos como, por ejemplo, la creación de una “app” (disponible tanto para usuarios *Android* como *iOS*) que permite a los usuarios que visiten sus senderos descargar las rutas para tenerlas disponibles en el teléfono. Además este hito permite a los usuarios obtener más información sobre aquellos puntos de interés con los que los usuarios se topen durante la ruta. Esto es factible gracias a un sistema de realidad aumentada mediante el cual es posible conocer detalles tan diversos como, por ejemplo, el estilo arquitectónico de una ermita rural o la especie de un árbol centenario.

En sus inicios el proyecto fue planteado con el propósito de hacer uso únicamente de aquellas rutas que antaño sirvieron para el paso del ferrocarril por el medio rural y que, cuando se puso en marcha el programa a principios de los años 90, ya habían sido abandonadas. La dejadez de estas vías y el cese de los trenes que en el pasado cohesionaron gran parte de la España rural provocaron el declive de aquellos municipios por donde circulaban este transporte. Con la meta de aprovechar

## Gracias al Programa de Caminos Naturales ha sido posible dinamizar y poner en valor el patrimonio del medio rural

esos trazados, y con la intención de impulsar el turismo y el desarrollo social y económico de dichas zonas, se decidió poner en marcha el itinerario de los primeros caminos como, por ejemplo, el del [Camino Natural del Carrilet](#). Este itinerario –considerado como el primero de este programa- transcurre por lo que en el pasado fue el trazado de un ferrocarril de vía estrecha que hasta los años 70 unía Olot con Girona pasando por un paisaje natural privilegiado en el que es posible disfrutar de las vistas que ofrecen los ríos Fluvià, Brugent y Ter.

Con todo ello, en 1993 arrancaba el Programa de lo que hoy se denomina “Caminos Naturales”. Durante sus primeros años de vida este proyecto se basaba en senderos de corto recorrido en los que a través de la colaboración entre el Ministerio y los ayuntamientos se lograba poner en marcha un trazado que, en ocasiones, no superaba los 10 o 20 km. Sin embargo, de estos modestos senderos se ha conseguido, gracias a convenios con las comunidades autónomas, evolucionar hasta poner en marcha caminos naturales que atraviesan diferentes provincias y que, en casos como los del [Camino Natural del Ebro](#) superan los 1.000 km de recorrido (alcanza los 1.280 km y avanza desde el nacimiento del río en Fontibre hasta su desembocadura en Tarragona).



Camino Natural de Órzola a Playa Blanca

También por encima de los 1.000 km se encuentran los Caminos Naturales del [Guadiana](#) y el [Tajo](#) que, siguiendo el cauce de algunos de los ríos más importantes de nuestro país, guían al caminante por varias comunidades autónomas, descubriendo un entorno cargado de historia y un paisaje natural privilegiado.

Con estos nuevos acuerdos entre administraciones regionales y el Ministerio se impulsaron numerosas rutas que hicieron proliferar caminos naturales a lo largo y ancho de nuestro país. A través de estos acuerdos surgen itinerarios como, por ejemplo, el [Camino Natural Agua Soriano](#) o el [Somontano de Barbastro](#). Lo hacen también diferentes trazados en Galicia y Asturias que permiten a los usuarios sumergirse en la imponente naturaleza gallega conociendo lugares tan importantes como la [Playa de las Catedrales](#) en Ribadeo; o transitando por el escarpado paisaje que dibuja la cordillera Cantábrica. Pero no solo en la Península es posible disfrutar del medio rural, ya que el Programa ha dado el salto hasta ambos archipiélagos y hoy quienes acudan hasta las islas para disfrutar de unos días de playa pueden completar su escapada con la visita de alguna de estas rutas, que se encuentran perfectamente preparadas para actividades como el senderismo o el ciclismo en las Islas Baleares y en diferentes puntos del archipiélago canario.

En definitiva, el progresivo desarrollo de todas estas rutas hace que hoy sea posible recorrer España de norte a sur y de este a oeste a través de la red de Caminos Naturales, que ha logrado estructurar una itinerarios cuya extensión total que alcanza ya los 10.000 km. El crecimiento y consolidación de este proyecto a lo largo de estos 25 años ha sido posible, en parte, gracias a una sociedad en la que la conciencia medioambiental es cada vez más importante y en la que los ciudadanos buscan alternativas que les permitan disfrutar de la tranquilidad del medio rural a través de actividades al aire libre como senderismo o ciclismo. Con todo ello, después de más de dos décadas de historia es posible hacer un balance de lo que ha supuesto Caminos Naturales para la ciudadanía y para el medio rural por el que transita. Gracias a un trabajo constante durante todos estos años hoy es posible afirmar que esta apuesta ha logrado poner en valor el mundo rural y ha estructurado una amplia malla de rutas e itinerarios -en total se han construido y puesto en servicio 132 itinerarios- que ponen al alcance de cualquier usuario recorridos que transi-



tan por zonas cargadas de historia y valor patrimonial que se entrelazan con un entorno natural privilegiado ofreciendo así a los caminantes o ciclistas –la gran mayoría de los itinerarios son ciclables- un paisaje único. Historia, naturaleza y deporte se dan la mano en un proyecto que ayuda a tender puentes con una parte del pasado de nuestro país, pero que lo hace mirando hacia el futuro y con la vista puesta en los próximos caminos a construir.

## CAMINOS QUE VIAJAN AL PASADO

Durante sus 25 años el Programa se ha adaptado a las nuevas tecnologías y hoy existe a disposición de los caminantes una 'app' con información sobre sus rutas

En un mundo en el que es imposible permanecer desconectado más de dos horas. Donde las nuevas tecnologías y las comunicaciones nos permiten estar más cerca que nunca los unos de los otros, pero en el que parece que nos hemos olvidado de disfrutar de aquello que tenemos más cerca. El siglo en el que nos encontramos nos ha sumergido de lleno en nuestras pantallas y parece que ya no sabemos apreciar el encanto del olor a tierra mojada, de la calma que aporta al cuerpo y la mente un paseo un domingo por la mañana lejos de las redes sociales, de la paz que transmite una ruta en bici con el teléfono móvil apagado y sin más interferencias que las que se crucen en nuestra senda. Sintiendo y superando la dificultad del camino a pie o a pedaladas. En una sociedad en la que cuesta desconectar de los correos electrónicos, los mensajes instantáneos y los “me gusta”, Caminos Naturales es un programa que propone a los viajeros parar y reposar el ritmo frenético de la rutina.



En los primeros años de Caminos Naturales se acondicionaron sobre todo itinerarios de corto recorrido que no superaban los 20 km

Este proyecto ofrece la posibilidad, desde hace ya más de dos décadas, de hacerlo a través de rutas con las que es posible hacer un viaje al pasado, apreciando todos los regalos que nos brinda un entorno natural privilegiado y cargado de contrastes como el que es posible observar en cada rincón de nuestra geografía. No obstante, desde hace años, años la oferta turística de nuestro país está luchando por diversificarse y ofrecer la gran cantidad de variedad de destinos que posee la península Ibérica. Esta iniciativa con 25 años de historia permite que en la actualidad sea posible viajar, a través de itinerarios perfectamente señalizados y acondicionados, a ese tiempo en el que era posible adivinar la predicción meteorológica a través de la dirección del viento o la posición de

las estrellas. Un conocimiento del que aún son herederos los habitantes más longevos de poblaciones remotas, donde el rojizo del campo es el color que inunda el horizonte en esos lugares en los que el valor de mirar y conocer la tierra continúa siendo más relevante que las redes sociales.

Durante todos estos años de recorrido Caminos Naturales ha brindado la posibilidad de descubrir recorridos en los que es posible observar la batalla silenciosa del tiempo y la erosión contra los riscos y enormes formaciones rocosas con las que el caminante se topará en senderos como los que componen el [Camino Natural de la Hoya de Huesca](#).

En otros casos las rutas guían a los caminantes en un viaje al pasado que en muchas ocasiones viene acompañado de grandes historias, leyendas y lugares con un vasto legado. Es el caso, por ejemplo, de las sendas que componen el [Camino Natural por los senderos tradicionales de El Hierro](#), que agrupa aquellas sendas de piedra seca que hasta hace unas décadas los herreños recorrían de manera rutinaria para realizar sus labores de campo y que, a lo largo de la historia, han servido para conectar las pequeñas poblaciones de la isla entre sí. Otra de las rutas que permite desde hace años a los viajeros echar un vistazo al pasado es el del [Camino Natural del Matarraña – Algars](#), donde los vestigios de los asentamientos íberos en esta escarpada zona del Alto Aragón, constantes a lo largo de todo el itinerario, ayudan al caminante a imaginar las formas de vida y trabajo que tuvieron nuestros antepasados cuando se establecieron a orillas de los ríos Matarraña y Algars aprovechando los recursos que el curso fluvial les brindaba.

En suma, este proyecto que cumple un cuarto de siglo propone a todos los ciudadanos utilizar sus caminos para realizar



un camino para que el recorrido los transporte en una visita a nuestro pasado. Si están atentos y saben aprovechar la riqueza del itinerario, los caminantes podrán sentirse como si anduviesen siguiendo las huellas de los pastores trashumantes, los comerciantes y tantas otras almas ambulantes que hace años hicieron de aquellas vías por las que hoy se dibujan los itinerarios de Caminos Naturales arterias fundamentales que daban vida a la economía y sociedad de nuestro país y que hoy, reconvertidas gracias a Caminos Naturales y puestas de nuevo al servicio de la ciudadanía, ayudan a entender mucho mejor algunos de los episodios más importantes de la historia

de la Península. El viajero se topará con travesías en las que es posible visitar y conocer de cerca algunas de las labores y fiestas populares más curiosas y antiguas de nuestro país. Con este proyecto además los caminantes podrán disfrutar de los secretos que esconden algunas de las zonas más recónditas de y parar a reposar el cansancio disfrutando del sosiego con que son preparados los platos típicos de quienes aún hoy, a pesar de lo acelerada de nuestra forma de vida, saben cocinar con calma, mimando todos los ingredientes que se echan al puchero, porque si hay algo que no sienta bien durante la comida son las prisas.

Los convenios de colaboración entre el Ministerio y las comunidades autónomas permitió poner en marcha rutas de gran recorrido que sobrepasan los 1.000 km

Asimismo, quienes decidan emprender el viaje por estas rutas se toparán a su paso con un sinfín de tradiciones de todo tipo que dotan de una idiosincrasia propia a cada rincón de nuestro país. Muchas de ellas son costumbres que cayeron en el olvido y pasaron a ser desconocidas para la mayoría de la población como consecuencia de la desaparición de conexiones como las de las líneas de ferrocarril que conectaban estos pequeños municipios con las grandes urbes. El cese de estos trenes, que algunas ocasiones servían para transportar importantes materias primas obtenidas de minas como las existentes en las inmediaciones del [Camino Natural de Las Villuercas](#), trajo consigo algo más que el fin de la industria en la zona. En muchos casos condenó a los pueblos por los que circulaba al olvido y la desconexión, algo contra lo que el Programa de Caminos Naturales lucha desde hace 25 años a través de rutas que no pretenden alterar la naturaleza ni el entorno por el que transitan, sino integrarse con ella y convertirla en una parte esencial de todos los caminos.

# ELEMENTO FUNDAMENTAL PARA UN TURISMO SOSTENIBLE

La **Organización Mundial del Turismo** –organismo especializado de la ONU en este sector- define el ecoturismo como aquel turismo basado en la naturaleza, que procura reducir todo lo posible los impactos negativos en el entorno natural y sociocultural y que contribuye a la protección de las zonas naturales. Una definición que encaja a la perfección con la esencia que desde sus inicios impregna el espíritu del Programa de Caminos Naturales y a la que cada vez se apuntan más viajeros y empresarios del sector por todas las ventajas que suponen, tanto para el turista como para el entorno que los acoge.

España se encuentra a la cabeza en los rankings referidos al turismo. Prueba de ello es que solo en 2017 nuestro país recibió un total de 82 millones de extranjeros. Pero no solo eso, ya que según el Instituto Nacional de Estadística, los españoles que viajaron dentro de las fronteras de nuestro país rozaron los 64 millones solo en el tercer trimestre de 2017. No obstante, desde hace años, la oferta turística de nuestro país está luchando por diversificarse y ofrecer la gran variedad de destinos que existentes, más allá de la playa y el sol de nuestras costas. Con ello se busca incentivar un tipo de turismo que disfrute de nuestro privilegiado entorno natural, pero que aprenda también a respetarlo y que sea consciente de la necesidad de mimar la naturaleza.

Un objetivo que está comenzando a cumplirse, ya que, de acuerdo con los resultados obtenidos por el INE cada vez son más los turistas que durante sus vacaciones buscan huir de la masificación y prefieren optar por un turismo más sostenible y respetuoso con el medioambiente. De hecho los datos muestran que durante los últimos meses de 2017 las pernотaciones en alojamientos rurales se incrementaron un 5%. Se trata, por tanto, de un tipo de turismo que se integra con la naturaleza, respetándola, mimándola y disfrutando de ella con actividades medioambientales y que, además, permite realizar todo tipo de deportes al aire libre y, a los más aventureros, experimentar la adrenalina con actividades de riesgo como la escalada, el rafting o los viajes en kayak.

Pero aún hay más ventajas en este tipo de turismo, pues permite educar a la sociedad en el respeto hacia la naturaleza. En este sentido, durante estos 25 años de la red de Caminos Naturales, se ha consolidado como uno de los atractivos turísticos que otorgan valor añadido a aquellas zonas rurales por

Según los datos del INE cada vez son más los viajeros en nuestro país que se decatan por opciones de turismo sostenibles

las que transitan sus senderos y que, por tanto, se han convertido en algo fundamental para este tipo de turismo sostenible que, desde hace años, tanto empresarios del sector, como turoperadores y administraciones públicas, buscan incentivar. Y no solo por las ventajas que tiene seguir hábitos de vida saludables, sino porque gracias a sus itinerarios es posible, no solamente enseñar a los más jóvenes las destrezas necesarias para actividades como el senderismo, así como educar a pequeños y mayores a través de la biodiversidad que es posible hallar en las rutas de Caminos Naturales. En este sentido, este proyecto se ha demostrado como un elemento fundamental para un tipo de turismo que hoy es más necesario que nunca.

Quienes quieran disfrutar con todos sus sentidos del gran valor paisajístico, natural y biológico que posee nuestro país

Desde sus inicios en 1993 una de las principales metas del Programa ha sido facilitar la relación de los ciudadanos con el medio natural

pueden utilizar cualquiera de los itinerarios incluidos en la red de Caminos Naturales, pues desde que se idearon y construyeron las primeras rutas a principios de la década de los 90 una de las metas más importantes del Programa fue poner a disposición de la ciudadanía una nueva forma de relacionarse y disfrutar del entorno natural, realizando al mismo tiempo una labor de concienciación sobre la necesidad de cuidar el medioambiente. En definitiva, desde la puesta en marcha de esta iniciativa, se ha luchado por hacer accesible para todos los caminantes aquellos lugares que fomentan un turismo sostenible y en armonía con la naturaleza. Es el caso, por ejemplo, del entorno que rodea uno de los espacios más privilegiados del paisaje andaluz. Se trata del **Espacio Natural de Doñana**, que abarca 3.000 km cuadrados, y al que es posible acceder desde el [Camino Natural Entre Ríos](#).

Pero este es solo uno de los ejemplos que sirven para ilustrar la situación geográfica privilegiada en la que se encuentra nuestro país y que contribuye a fomentar este tipo de turismo sostenible, y de la que desde hace años el proyecto de Caminos Naturales intenta concienciar a todos los ciudadanos. Una de las pruebas que ponen de manifiesto este rico entorno natural es que España posee 48 Reservas de la Biosfera declaradas por la UNESCO, lo que explica el impulso de este tipo de turismo en nuestro país. Es por ello que quienes decidan decantarse por este tipo de oferta turística tienen un amplio abanico de posibilidades a su disposición. En suma, se trata de un tipo de turismo que representa unos valores que, desde hace un cuarto de siglo, el Programa de Caminos Naturales abandera y defiende. Se trata, por tanto, de un elemento esencial para los viajeros y los autóctonos y al que, además, aún le quedan largos años de andadura por delante.