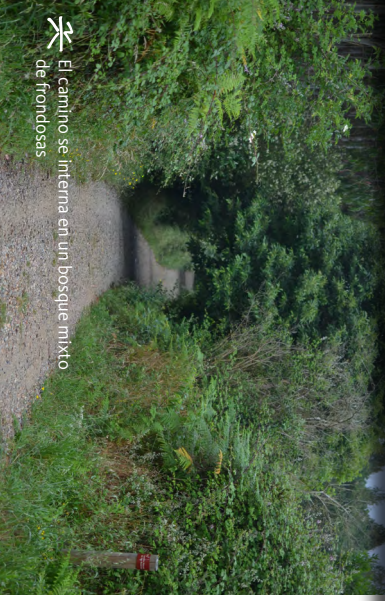




Basílica de San Martín de Mondoñedo



El camino se interna en un bosque mixto de frondosas



Vista atrás artes de abandonar Mondoñedo

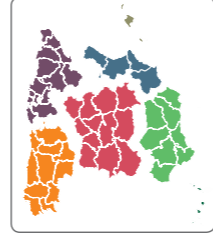
- El camino desciende en busca de la N-642, que se alcanza rodeando Forxán. Tras pasar bajo dicha carretera, se gira a la derecha por una pista que discurre en paralelo a ella, pasando sobre un túnel del ferrocarril, y llegando a un camino que se adentra en la localidad de Foz por la rúa do Calvario. Continúa por la rúa Lugo hasta la plaza Salgado Toimil y posteriormente por la avenida Valle Inclán, que baja hasta el puerto de Foz. Dejando la cofradía de pescadores y la lonja a mano derecha, el camino continúa por la Travesía Riveira, hasta llegar al fin de esta ruta, en un parque junto a la ría de Foz; lugar donde conecta con el Camino Natural Ruta del Cantábrico.
- Rodeando Villaronte, y pasando junto a la Capela do Carmen donde hay una mesa informativa y una zona de descanso, el camino cruza la carretera LU-152 y emprende a continuación una bajada. Para sobre el río Centinó y cruza un camino asfaltado, para alcanzar la calle que lleva hasta la basílica de San Martín de Mondoñedo, y junto a ella la fuente de "A Zapata".
- El camino emprende una larga subida, internándose en otro eucaliptal hasta alcanzar un cruce con una carretera. A 200 metros se encuentra la Capilla del Obispo Santo, junto a otro panel informativo y lugar para el descanso.
- Rodeando Villaronte, y pasando junto a la Capela do Carmen donde hay una mesa informativa y una zona de descanso, el camino cruza la carretera LU-152 y emprende a continuación una bajada. Para sobre el río Centinó y cruza un camino asfaltado, para alcanzar la calle que lleva hasta la basílica de San Martín de Mondoñedo, y junto a ella la fuente de "A Zapata".

5. A unos 700 metros, ya a las afueras de Casolga, la ruta se retoma por una pista de tierra que se acerca al río Masma, siguiendo su curso. De camino a Celeiro de Mariñaos se pasa junto a un área de descanso y una fuente, y más adelante divisaremos la central hidroeléctrica en desuso del Pozo Capitán. Tras el primer cruce

- Esta etapa del camino parte de la plaza de la Catedral de Mondoñedo, saliendo de ella por la rúa Pardo de Cela, y siguiendo por la rúa do Camiño Norte, donde se puede encontrar un panel informativo de este camino natural. Cruzando la carretera LU-124, la ruta continúa por la calle San Antonio y sigue por la rúa San Lázaro. Tras cruzar el histórico puente de San Lázaro, gira a la izquierda en la carretera de Lorenzana (N-634a). Esta se abandona a unos 300 metros girando a la derecha hacia San Paio y ascendiendo por la montaña hasta Reguengo, donde hay una fuente. Coincidiendo con el Camino de Santiago se continúa por una estrecha pista de tierra que lleva hasta San Pedro, pasando junto a otra fuente. Girando a la derecha junto a la capilla que da nombre a la aldea se abandona la misma por una pista enlosada que posteriormente pasa a ser de tierra.
- El camino deja a un lado la tapia trasera del cementerio de Mondoñedo, para discurren entre árboles hasta alcanzar una pista asfaltada que se toma en dirección a Grove, abandonándola enseguida para tomar un camino a la derecha que conduce hasta ese poblado, pasando bajo un hórreo y llegando a la capilla de Guadalupe. Tras cruzar la carretera N-634a, se continúa por la izquierda, descendiendo por una senda hasta un camino que discurre en paralelo a la N-634, y pasando bajo la autopista del Cantábrico (A-8) llega hasta el lugar de Arroxo.
- Coincidiendo con el Camino de Santiago el camino se interna en un bosque de frondosas hasta llegar al

cementerio de Lourenzá, que se deja a mano derecha. El camino desciende hacia el pueblo llegando al cruce de las calles Riego Vilazo y Doctor Rubiños. Se continúa por esta última, girando a la derecha en la plaza de Linaras Rivas desde la que puede verse el monasterio de San Salvador. El camino continúa por la travesía da Mariña hasta su cruce con la carretera LU-153, donde se toma el camino a Ferreira, que cruza sobre el rego do Batán por un puente de piedra medieval.

4. Siguiendo el camino asfaltado a unos 300 metros se llega a un cruce donde hay que girar a la izquierda para volver a cruzar el rego do Batán, y a unos 200 metros tras pasar bajo la N-634, girar a la derecha hasta llegar a una larga recta asfaltada que desemboca en la carretera LU-P-2804. A 50 metros del cruce, el camino se interna por una pista de tierra en un eucaliptal. Tras pasar bajo la A-8, el camino gira a la derecha, comenzando una subida de casi un kilómetro para después descender hasta una pista asfaltada que lleva hasta la carretera LU-P-2804, junto a un panel informativo del camino y una fuente, donde el camino se interrumpe. Al otro lado del puente sobre el río Masma hay una amplia zona de descanso.



SECTOR NOROESTE PENINSULAR



SIGUIENDO LOS PASOS DE SAN ROSENDO HASTA EL MAR CANTÁBRICO

Este tramo del Camino Natural de San Rosendo, cruza los municipios de Mondoñedo, Lourenzá, Barreiros y Foz, llegando al viajero a través de pueblos cargados de historia, aldeas, pastos e impresionantes bosques mixtos. Una parte del camino coincide con la variante Norte del Camino de Santiago y otra acompaña al río Masma hasta que se convierte en la ría de Foz a su desembocadura en el mar Cantábrico.

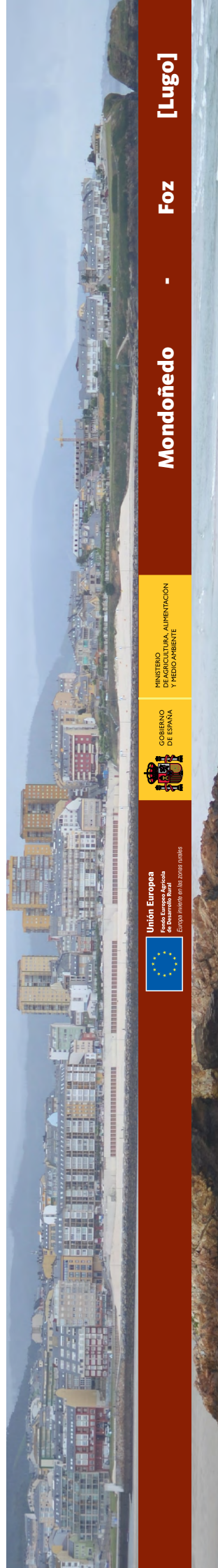
Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

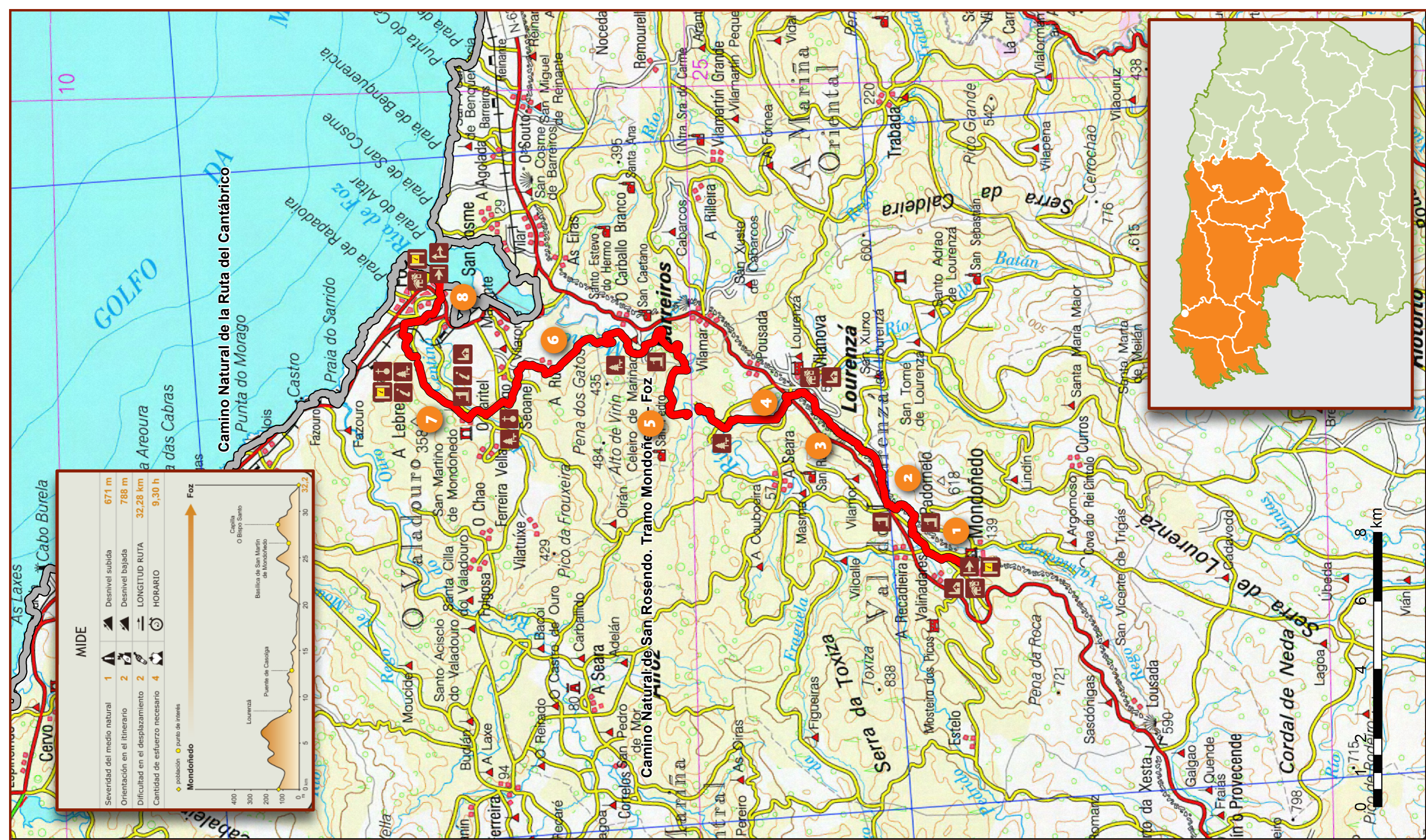
Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar de este viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural de San Rosendo. Mondoñedo a Foz y la cartografía necesaria para realizar el recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia. disfrutar del viaje. Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos es también tu responsabilidad.

- **TELÉFONOS DE INTERÉS:**
- Concello de Mondoñedo: 982 524 003
- Concello de Foz: 982 14 00 27
- Xunta de Galicia: 915 95 42 00

CAMINO NATURAL SAN ROSENDO. MONDOÑEDO A FOZ





SECTOR NOROESTE PENINSULAR



CAMINO NATURAL SAN ROSENDO MONDOÑEDO A FOZ

- Inicio del camino
- Final del camino
- Panel informativo
- Área de descanso
- Edificio religioso
- Ermita
- Fuente
- Información
- Desvío
- Población