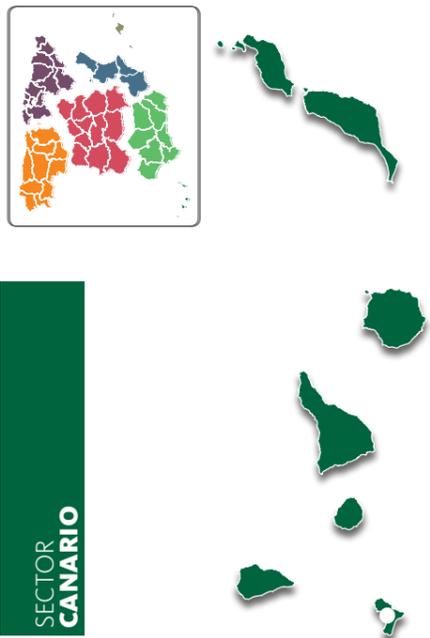




CAMINO NATURAL SENDEROS TRADICIONALES DE EL HIERRO



Guía de
**Caminos
Naturales**
de España



SECTOR
CANARIO

SECTOR CANARIO CAMINO NATURAL SENDEROS TRADICIONALES DE EL HIERRO

Este camino recoge parte de los caminos y veredas tradicionales de la isla mediante dos senderos de gran recorrido: el GR-131, que atraviesa la isla por su centro de norte a sur, y un sendero circular que recorre perimetralmente la isla.

SENDERO GR-131

GR1. El primero de los tramos del sendero comienza en la zona norte de la isla, en el pueblo de Tamaduste y finaliza en Valverde, la capital de El Hierro, donde podremos pasear por su acogedor casco histórico.

GR2. El segundo tramo del sendero, es en realidad una derivación del mismo y conecta la capital de la isla con la costa oriental, partiendo del Puerto de la Estaca, situado dentro del municipio de Valverde.

GR3. En su tercer tramo, el sendero GR-131, que se conoce popularmente como Camino de la Virgen, sigue los pasos de los romeros que acompañan a la patrona de la isla desde Valverde hasta La Dehesa, dónde la Virgen de los Reyes tiene su santuario.

GR4. El último tramo de este sendero abandona las tierras del interior y camina hacia el mar, bifurcándose para llegar hasta el Faro de Orchilla, o hasta el punto más occidental de la isla, que era considerado el Meridiano Cero hasta que fue reemplazado por el de Greenwich.

SENDERO CIRCULAR

El Sendero circular por la isla de El Hierro discurre por los

TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Consejería de Turismo de El Hierro: 922 55 03 02

CONOCIENDO LA TIERRA DE LOS BIMPAPES POR SUS VEREDAS Y CAMINOS TRADICIONALES

El Hierro es la más pequeña y occidental de las siete islas que conforman el archipiélago canario. Con apenas 278 kilómetros cuadrados de superficie, El Hierro alberga un rico patrimonio natural y una gran diversidad de ecosistemas, cuya conservación ha llevado a que el 60 por ciento de su territorio se encuentre protegido por ley. En el año 2000, la UNESCO declaraba a la menor de las Islas Canarias Reserva de la Biosfera. Sus paisajes poseen, además, importantes vestigios de su pasado histórico, como cuevas y recintos de sus primitivos pobladores, los bimbapes, que dejaron su impronta sobre el territorio en numerosos yacimientos arqueológicos distribuidos por toda la isla, poniendo de manifiesto los distintos modos de vida desarrollados a lo largo de los siglos por el hombre en su interacción con el medio natural.

denominados “caminos tradicionales” de la isla, aquellos que fueron usados antiguamente por sus pobladores en sus desplazamientos por el territorio. Se encuentra dividido en 15 tramos, durante más de 100 kilómetros y atraviesa distintos espacios naturales protegidos.

C1. TRAMOS 1 Y 2. Partiendo de Verodal, el sendero circular discurre por el Parque Rural de Frontera, dejando detrás los asombrosos paisajes de El Lajjal y caminando hasta El Sabinar. Desde este emblemático paraje, el sendero transita por verdes prados hasta el Mirador de Bascos, con impresionantes vistas sobre el Valle de El Golfo, para bajar en leve descenso hasta coincidir con el popular Camino de la Virgen, en dirección a la ermita de la patrona de El Hierro.

C2. TRAMO 3. La ruta continúa por caminos utilizados por los pastores para comunicarse con sus ganados en La Dehesa, descendiendo por la pendiente de El Julán y cruza todo el valle hasta el municipio de El Pinar, a la que se llega después de pasar por el Centro de Interpretación del Parque Cultural de El Julán y su importante yacimiento arqueológico.

C3. TRAMOS 4 Y 5. Desde la cala de Tacorón, el sendero se eleva sobre la Reserva Marina Punta de La Restinga- Mar de las Calmas para continuar por el entorno de las montañas de El Julán hasta la población de Taibique. El sendero continúa transitando entre Taibique y Las Casas, para alcanzar la parte superior del Monumento Natural de Las Playas, desde el cual se inicia el descenso hasta la costa oriental de la isla, donde se encuentra el famoso Roque de la Bonanza.

C4. TRAMO 6. Desde el Parador Nacional de El Hierro, el sendero sube por el barranco del Abra y cruza el Monumento Natural de Las Playas, siguiendo una ruta que asciende por las escarpadas paredes que separan la playa de la Bonanza de la localidad de Isora.

C5. TRAMO 7. Tras abandonar la localidad de Isora hacia Los Llanos, el sendero transcorre entre fincas y herbazales hasta la parte superior del barranco de Tiñor, dentro del Paisaje Protegido de Timijiraque, desde el cual desciende por una fuerte pendiente hasta el paseo marítimo del Puerto de la Estaca. El sendero continúa su trayecto en dirección a Valverde, descendiendo después hacia La Caleta.

C6. TRAMOS 8, 9 Y 10. Desde las piscinas de agua marina de La Caleta, el sendero se dirige a la población de Tamaduste, discuriendo paralelo a la pista de aterrizaje del aeropuerto de Los Cangrejos. La ruta bordea la Montaña de La Candia y termina en Echedo, situado en una importante zona vitivinícola.

C7. TRAMO 11 Y 12. La siguiente etapa discurre entre pastos y tierras de cultivo por las proximidades de Los Jarales, atravesando la población de El Mocanal, hasta la ermita de la Virgen de la Peña. El sendero se adentra después en los verdes prados de la meseta de Nisdaté y asciende hasta el mirador de Jinama a cuyos pies se extienden unas espectaculares vistas del Valle de El Golfo.

C8. TRAMOS 13 Y 14. Esta etapa discurre, en su comienzo, por el Camino de Jinama, una antigua ruta trashumante. El camino continúa por las tierras llanas y fértiles del Valle de El Golfo, donde se cultivan gran variedad de frutas exóticas, atraviesa el municipio de Frontera y se aproxima a lugares de gran interés, como el Ecomuseo de Guinea y el centro de recuperación del lagarto gigante de El Hierro.

C9. TRAMO 15. Desde las pintorescas casas de Sabirosa, el camino natural finaliza en el Pozo de la Salud, en la línea de costa, un lugar conocido por las propiedades curativas de sus aguas que se ha convertido en uno de los enclaves turísticos más visitados de El Hierro.



Vistas desde el Mirador de la Peña



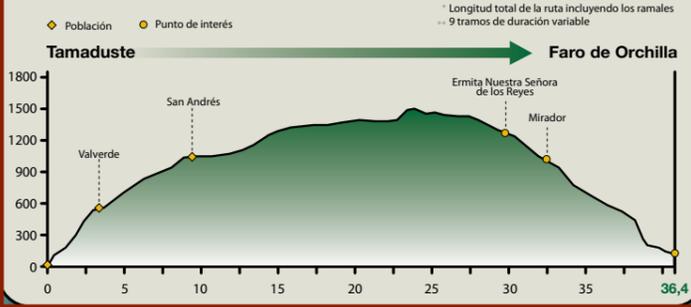
La costa y los escarpes que conforman el Monumento Natural de Las Playas



Faro de la Orchilla, en el extremo más occidental de la isla

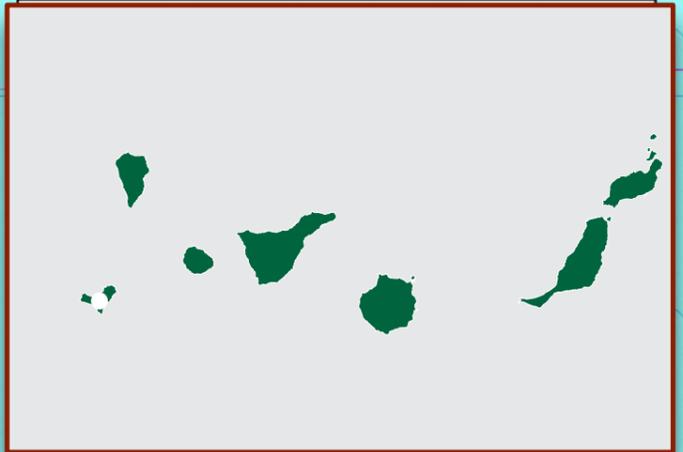
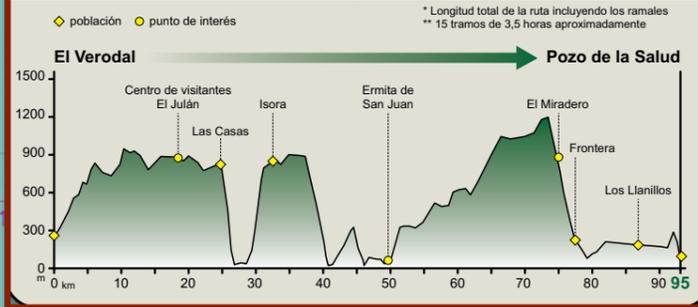
MIDE

Severidad del medio natural	2			Desnivel subida	1.552 m
Orientación en el itinerario	1			Desnivel bajada	1.464 m
Dificultad en el desplazamiento	2			LONGITUD RUTA*	41,4 km*
Cantidad de esfuerzo necesario	5			HORARIO	16 h**



MIDE

Severidad del medio natural	2			Desnivel subida	4272 m
Orientación en el itinerario	2			Desnivel bajada	4493 km
Dificultad en el desplazamiento	3			LONGITUD RUTA*	104 km
Cantidad de esfuerzo necesario	5			HORARIO**	55 h



CAMINO NATURAL SENDEROS TRADICIONALES DE EL HIERRO

- Área de descanso
- Información
- Población
- Edificio religioso
- Elemento de interés natural
- Alojamiento
- Mirador