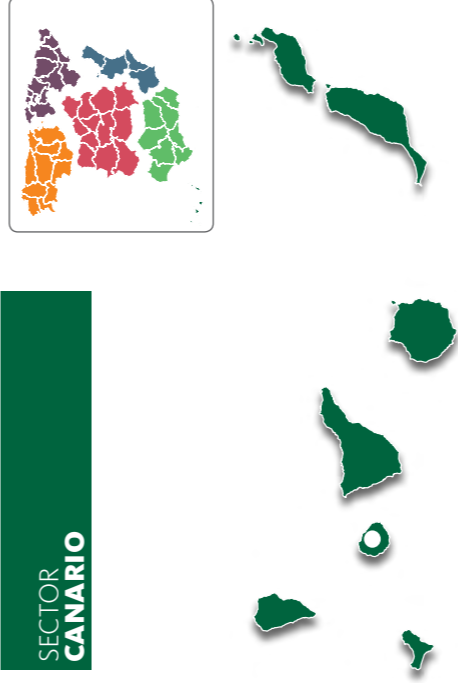


TELÉFONOS DE INTERÉS:
• Cabildo Insular de La Gomera 922 14 01 06

CAMINO NATURAL COSTAS DE LA GOMERA



Guía de
Caminos Naturales
de España



SECTOR
CANARIO

SECTOR CANARIO CAMINO NATURAL COSTAS DE LA GOMERA

ETAPA 1: SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA - HERMIGUA

1. La primera etapa del camino, de 27,3 km de longitud, comienza con un agradable paseo por la capital San Sebastián de La Gomera. Una vez fuera de la ciudad, el sendero asciende para adentrarse en el Parque Natural de Majona, espacio de gran belleza y abrupta orografía. Sobre la mitad de esta etapa se atraviesa un denso fayal- brezal, y más adelante se deja a la derecha el Roque Garaballo. Llegando a los últimos kilómetros de la etapa, el cardonal- tabaibal protagonista la vegetación alrededor del camino, y el senderista deja, otra vez a su derecha el sendero de La Caleta a Punta de San Lorenzo, para finalizar entre plataneas en la Playa de Hermigua.

ETAPA 2: HERMIGUA - PLAYA DE VALLEHERMOSO

2. Los 15,3 km de esta segunda etapa comienzan en Hermigua. El camino asciende ladera arriba entre bosques de pino canario y brezales, hasta llegar a la zona más alta de la etapa en la que la laurisilva se convierte en la vegetación habitual. Así se llega al centro de visitantes del Parque Nacional de Garajonay, Juego de Bolas. Tras recorrer algunos kilómetros, el caminante se encuentra con Las Rosas y el embalse de Amalaguigüe. Tras cruzar la presa, se deja a la izquierda el inicio de la etapa alternativa 3,1 que va desde Las Rosas hasta Chorro de Epina. A partir de aquí, el recorrido alterna subidas y bajadas para, en términos generales, descender hasta la Playa de Vallehermoso, punto final de esta etapa.

Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar de este viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural Costas de La Gomera y la cartografía necesaria para realizar el recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia. disfrutar del viaje. Sólo pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos es también tu responsabilidad.

ETAPA 3: PLAYA DE VALLEHERMOSO - ALOJERA

3. Esta etapa, de 15,5 km, une el Parque Marítimo de la Playa de Vallehermoso con Alojera. El sendero transita por paisajes con predominio de los materiales más antiguos de la isla, el denominado complejo basal. La erosión de estos antiguos materiales ha originado unos increíbles paisajes, que junto a las espectaculares vistas que ofrece la costa norte de la isla, hacen de esta etapa un auténtico placer para los sentidos.

ETAPA 3.1: LAS ROSAS - CHORROS DE EPINA

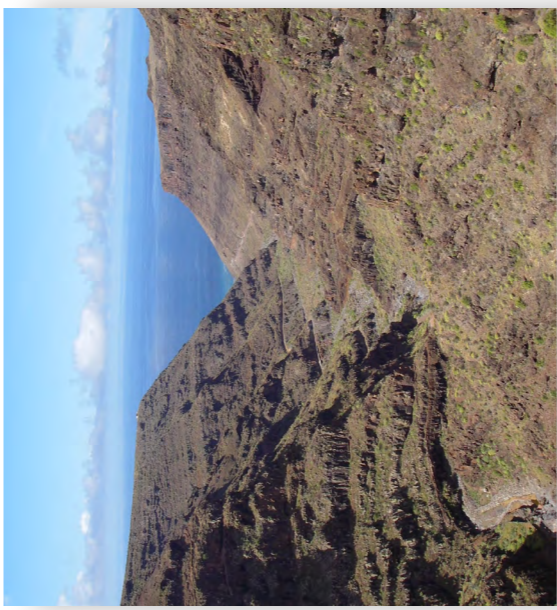
3.1 La etapa 3.1 tiene una longitud de 11,9 km, y se trata de una ruta alternativa a las etapas 3 (en su última parte) y etapa 4. Tiene su inicio en la presa de Amalaguigüe (Las Rosas) y finaliza en Chorros de Epina. Su recorrido atraviesa el núcleo de Vallehermoso donde conecta con el Camino Natural Cumbres de La Gomera. El sendero pasa cerca del Monumento Natural de Roque Cano, por lo que el caminante puede contemplar este pitón volcánico, así como las formaciones botánicas de sabinar canario y, a mayor altitud, el denominado monteverde, compuesto de especies como brezo, faya, acebiño, etc...

ETAPA 4: ALOJERA - VALLE GRAN REY

4. Esta etapa, de 11,1 km, que une Alojera con Valle Gran Rey, atraviesa dos importantes espacios naturales, el Monumento Natural del Lomo del Carretón, imponente farallón basáltico que separa la altiplanicie de la meseta central de las cotas más bajas, y el Parque Rural de Valle Gran Rey, único espacio natural con esta figura de protección de la isla. El camino recorre la majestuosidad de los paisajes formados por riscos casi verticales y por profundos barrancos modelados a lo largo de millones de años.

UN TIEMPO MODELADO POR EL TIEMPO

La Gomera es la segunda isla más pequeña, después de la isla de El Hierro, de las siete islas que forman el archipiélago canario. Fue declarada Reserva Mundial de la Biosfera por la UNESCO el 11 de julio de 2012, en la categoría de "excelente", convirtiéndose así en la sexta que hay en Canarias. La seña de identidad del paisaje gomero son sus profundos barrancos e imponentes acantilados. Este paisaje, agreste y singular, es fruto de la erosión producida sobre los antiguos materiales acumulados en diferentes periodos eruptivos pues desde hace más de dos millones de años las entrañas de la isla permanecen en calma.



ETAPA 5: LA CALERA (VALLE GRAN REY) - LA DAMA

5. La ruta continúa a lo largo de los 16,5 km de esta etapa, entre La Calera y La Dama. El camino atraviesa grandes desniveles como el lomo del Harinero o el barranco de Argaga, y suaves lomas que separan los barrancos en la parte sur de la isla, hasta alcanzar la población de La Dama, que acoge una de las mayores superficies de cultivo de plataneas de la isla.

ETAPA 6: LA DAMA - ALAJERÓ

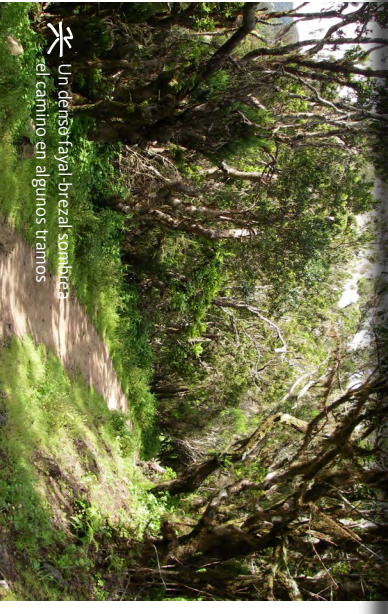
6. Desde La Dama hasta Alajeró, el camino atraviesa, durante 12,2 km varios barrancos y anchas lomas, surcadas de bancales y salpicadas de pequeños núcleos rurales de gran acervo tradicional y cultural. Este conjunto de elementos conforman un armonioso y bello paisaje, característico del sur de La Gomera.

ETAPA 7: ALAJERÓ - PLAYA DE SANTIAGO

7. Los 10,5 kilómetros de esta etapa transcurren entre las localidades de Alajeró y Playa de Santiago, entre valles y lomas donde, no hace mucho tiempo, se desarrollaron extensas zonas de cultivo. El abandono de la mayor parte de estos cultivos ha cambiado el paisaje de esta parte de la isla, pero el encanto de este entorno modelado por el hombre aún se mantiene.

ETAPA 8: PLAYA DE SANTIAGO - SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA

8. Esta última etapa, de 20,1 km, comienza en Playa de Santiago. En su recorrido, se atraviesan numerosos barrancos y se accede a playas de gran valor paisajístico, como la de El Cabrito (Monumento Natural) y la de la Guancha. El camino en esta etapa es testigo del abandono de la agricultura en los numerosos bancales y la posterior proliferación del cardonal- tabaibal. San Sebastián de La Gomera, capital de la isla, es el punto final de esta última etapa del camino natural.



Un denso fayal- brezal somorea el camino en algunos tramos



Paisaje típico de fondo de barranco

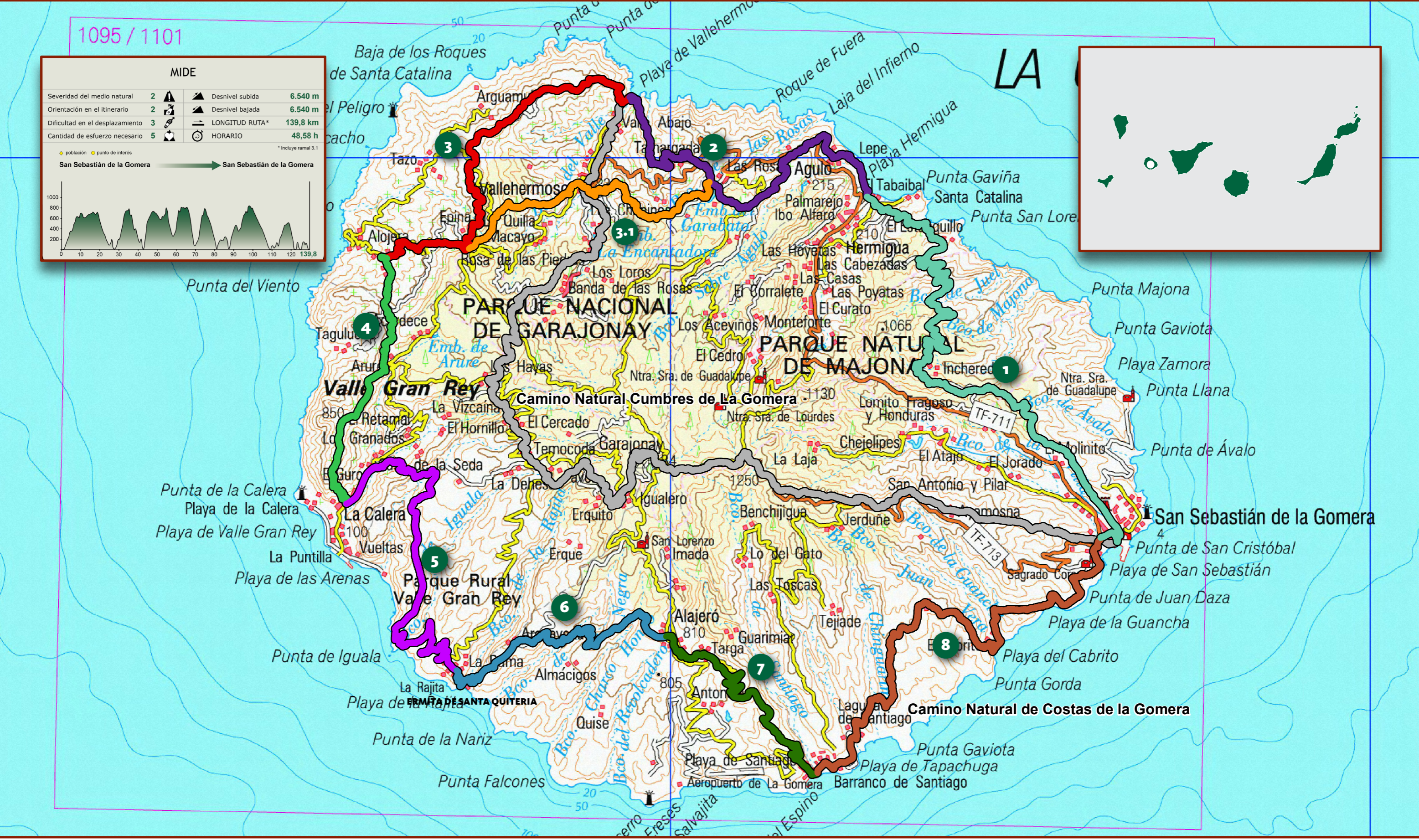
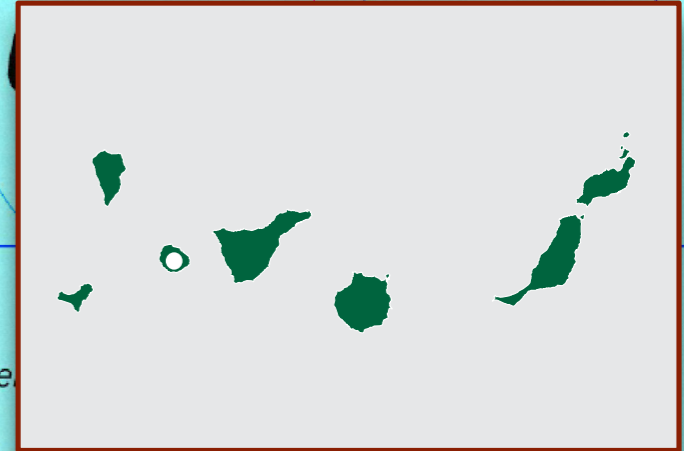


Cabeza del barranco de las Cinco Palmas

1095 / 1101

MIDE			
Severidad del medio natural	2	▲ Desnivel subida	6.540 m
Orientación en el itinerario	2	▲ Desnivel bajada	6.540 m
Dificultad en el desplazamiento	3	— LONGITUD RUTA*	139,8 km
Cantidad de esfuerzo necesario	5	🕒 HORARIO	48,58 h

● población ● punto de interés
 San Sebastián de la Gomera → San Sebastián de la Gomera



CAMINO NATURAL COSTAS DE LA GOMERA

- Inicio de la ruta
- Fin de la ruta
- Panel informativo
- Área de descanso
- Área de interés natural
- Información
- Ermita
- Centro urbano
- Población
- Zona monumental
- Parque Natural/Nacional
- Zona de playas
- Parking
- Juegos infantiles
- Vista panorámica