

# CAMINO NATURAL LA PALMA



Guía de  
**Caminos  
Naturales**  
de España



SECTOR  
**CANARIO**

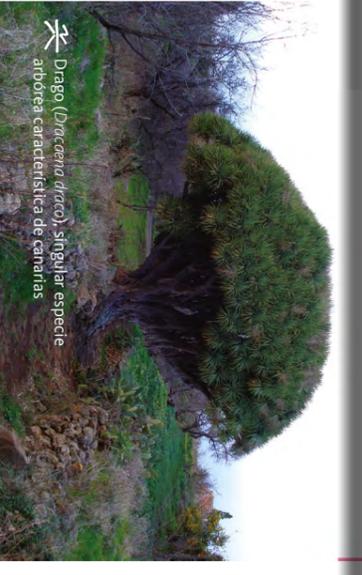
## SECTOR CANARIO CAMINO NATURAL LA PALMA

### GR 130. CAMINO REAL DE LA COSTA Y MEDIANÍAS

Este sendero bordea la isla en ocho etapas, en un itinerario circular de 159 kilómetros que parte de Santa Cruz de La Palma y continúa en sentido contrario a las agujas del reloj.

- 1. De Santa Cruz de La Palma a San Juan de Puntallana**  
Permite disfrutar del histórico barrio de Santa Cruz, conocer el Barranco del Agua, de 355 m de profundidad, declarado Sitio de Interés Científico y visitar la ermita de Santa Lucía.
- 2. De San Juan de Puntallana a Barlovento**  
La senda presenta un desnivel acumulado de 1.110 m debido a los cinco profundos barrancos que se atraviesan. Es un recorrido por las tierras más fértiles y mejor dispuestas para la agricultura de la isla. El casco histórico de San Andrés y el Barranco de Nogales son visita obligatoria.
- 3. De Barlovento a Santo Domingo de Garafía**  
Recorre el Norte de la isla, donde los barrancos son más profundos y conforman la Reserva Natural Especial de Guelguén. Los últimos 8 km ofrecen un paisaje más suavizado y un clima más cálido. Se recomienda visitar el mirador que hay pasada la localidad de Franceses.
- 4. De Santo Domingo de Garafía a Tijarafe, pasando por Puntagorda**

Presenta un ascenso continuado pero muy cómodo, por bellos paisajes rurales donde destacan las agrestes laderas de los barrancos. En Buracas sale una variante del camino que en veinte minutos permite observar antiguos dragos bien conservados. Próxima a Puntagorda está el área recreativa de El Fayal, un bosque centenario de pino canario y sotobosque de brezos y fayas.



Drago (*Dracaena draco*), singular especie arbórea característica de Canarias

Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar de este viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural de La Palma y la cartografía necesaria para realizar el recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia. Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos es también tu responsabilidad.

#### TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Información del Cabildo Insular de La Palma: 922 423 100
- Centro de Visitantes de La Caldera de Taburiente: 922 497 277

### 5. De Tijarafe a Los Llanos de Aridane

Esta es una de las etapas más cortas pero de magníficas vistas. Recorre el impresionante precipicio de las Laderas de Amagar, por el camino conocido como "Las Vueltas de Amagar" por sus 73 vueltas que llevan hasta el Paisaje Protegido del Barranco de las Angustias. Cerca de la ruta se halla el Monumento Natural de Los Volcanes de Aridane.

### 6. De Los Llanos de Aridane a Fuencaliente

El primer tramo transcurre por una zona habitada, mientras que el segundo se adentra por los campos de lava del Paisaje Protegido de Tamanca y los pinares de Fuencaliente. Al final de la etapa se alcanza el cono sur de la isla, con el mar al Este y al Oeste y, enfrente, la isla de El Hierro.

### 7. De Los Canarios a Villa de Mazo

En esta etapa el paisaje se va transformando, desde los solitarios pinares de la zona alta de Fuencaliente, hacia zonas más urbanizadas como Villa de Mazo. En su avance hacia el Norte, el camino permite visitar la fuente de Los Roques y continúa hacia Tigalate y Tigueroorte. La visita de las islas de Tenerife y La Gomera, situadas al Este, acompaña durante el resto del camino.

### 8. De Villa de Mazo a Santa Cruz de La Palma

En este último tramo destacan el Lugar de Interés Científico de Juan Mayor, espacio protegido que acoge los barrancos de los Pájaros y de Juan Mayor, y el Monumento Natural del Risco de la Concepción, espectacular edificio volcánico desde donde se disfruta una excelente panorámica.

### GR 131. EL BASTÓN

Este otro sendero, también de gran dificultad, presenta 87 km de longitud, a recorrer en tres etapas. Se inicia en el Puerto de Tazacorte, rodea el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente y atraviesa la isla hacia el Sur, terminando en el faro de Fuencaliente.



Vistas desde el Barranco de los Nogales

## UN COMPLETO RECORRIDO POR LA ISLA BONITA

El Camino Natural de La Palma aún dos senderos de gran recorrido: uno es el GR130, conocido popularmente como el "Camino Real de La Costa y Medianías"; y el otro, el GR 131 llamado "El Bastón".

El primero es un sendero que recupera antiguos caminos que enlazaban las principales poblaciones de la isla, con distancias que se realizan en media jornada.

El segundo surge de la unión de dos rutas: la Ruta de los Volcanes, entre el refugio de El Pilar y Fuencaliente, y la Ruta de la Crestera que recorre toda la cresta del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. El GR 131 surge al prolongar estas dos rutas hasta el mar y continúa recorriendo el resto de las Islas Canarias en sentido trasversal. Recibe su nombre de la forma de bastón de su trazado.



### A. Del Puerto de Tazacorte al Roque de los Muchachos

El primer tramo presenta un duro ascenso desde el nivel del mar. A lo largo del camino se suceden los miradores del Trine y de Hoya Grande, desde donde se contemplan el valle de Aridane y la Caldera, respectivamente. Pasado el risco de Las Pareditas y el de Somada Alta se llega a los Pinos Gachos, nombre que hace referencia al porte tortuoso de los pinos debido a los incendios que han soportado. Este es uno de los lugares más espectaculares de toda la ruta, pues ofrece una panorámica de la Caldera en toda su amplitud. Posteriormente, se alcanza La Degollada, antecala del Roque de los Muchachos, donde finaliza esta etapa a 2.426 m de altitud, el punto más alto de la isla.

### B. Roque de los Muchachos al Refugio de El Pilar

El primer tramo recorre el borde de la Caldera de Taburiente, desde el Roque de los Muchachos hasta el refugio de la Punta de los Roques, evitando las zonas más altas pero siempre por encima de los 2.000 m. El segundo desciende rápidamente desde el refugio hasta la pista de La Hilita, divisándose durante todo el trayecto Santa Cruz de La Palma al Este y el Valle de Aridane al Oeste. El tercero llega hasta el refugio de El Pilar, y muestra la gran variedad de formas del relieve y la transición a las zonas cultivadas.

### C. Del Refugio de El Pilar al Faro de Fuencaliente

La etapa conduce por la Ruta de los Volcanes que discurre por la zona alta del Parque Natural de Cumbre Vieja y pasa por algunos de los cráteres volcánicos más espectaculares del Parque, como son Hoyo Negro, Duraznero o el Cabrito. El pinar se hace abundante al avanzar hacia el área recreativa de la Fuente de los Roques, antecala de Fuencaliente. El Camino Natural bordea el volcán de San Antonio y llega al Faro de Fuencaliente, donde finaliza este sendero conocido como "El Bastón", pudiendo completar la visita con un paseo hasta la playa y las salinas, declaradas Sitio de Interés Científico.



Detalle de las paredes de la Caldera de Taburiente

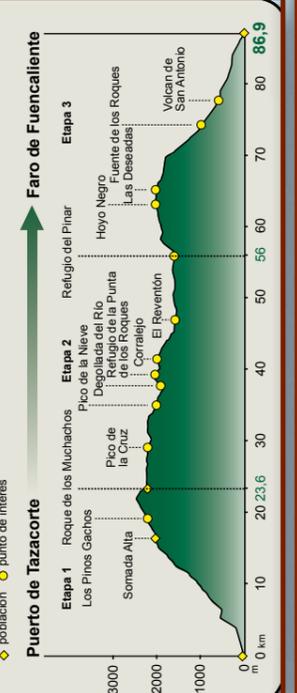
# CAMINO NATURAL LA PALMA

-  Inicio de ruta
-  Final de ruta
-  Mirador
-  Albergue
-  Parador
-  Parque Natural/Nacional

Isla de La Palma



MIDE	
CAMINO NATURAL DE LA PALMA. GR 131	
Severidad del medio natural	4
Orientación en el itinerario	2
Dificultad en el desplazamiento	3
Cantidad de esfuerzo necesario	5
Desnivel subida	3.455 m
Desnivel bajada	3.460 m
LONGITUD RUTA	86,9 km
HORARIO	31 h



MIDE	
CAMINO NATURAL DE LA PALMA. GR 130	
Severidad del medio natural	2
Orientación en el itinerario	2
Dificultad en el desplazamiento	2
Cantidad de esfuerzo necesario	5
Desnivel subida	5.750 m
Desnivel bajada	5.745 m
LONGITUD RUTA	159 km
HORARIO	46 h

