



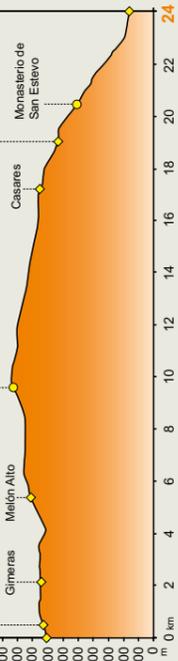
CAMINO NATURAL  
**LA RIBEIRA SACRA**

-  Inicio de ruta
-  Final de ruta
-  Desvío
-  Edificio religioso
-  Ermita
-  Mirador
-  Estación

**MIDE RUTA PRINCIPAL**

Severidad del medio natural	2	Desnivel subida	545 m
Orientación en el itinerario	2	Desnivel bajada	1090 m
Dificultad en el desplazamiento	3	LONGITUD RUTA	24,4 km
Cantidad de esfuerzo necesario	4	HORARIO	6h 45 min

Alto de Couso

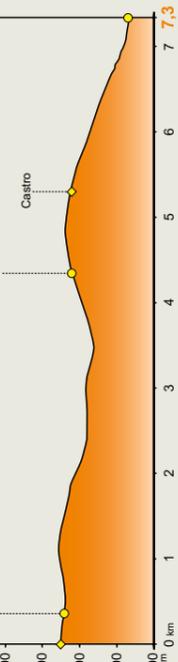


Parada de interés: Penedos do Castro, Gimaras, Melón Alto, Hermita Vixen do Monte, Casares, Pombal, Monasterio de San Estevo

**MIDE RUTA MONASTERIO DE SANTA CRISTINA**

Severidad del medio natural	2	Desnivel subida	170 m
Orientación en el itinerario	2	Desnivel bajada	400 m
Dificultad en el desplazamiento	3	LONGITUD RUTA	8 km
Cantidad de esfuerzo necesario	2	HORARIO	2h 15 min

Parada do Sil



Parada de interés: Miradores: Os Torgas, Hermitas de San Antonio, Casaro

