



Proximidades playa El Cotillo, Fuerteventura

Descubre las mejores playas y calas gracias a Caminos Naturales

Playas paradisíacas en enclaves inigualables

Con la llegada del calor, el buen tiempo y el cambio de hora llegan también las ganas de verano, terraza y vacaciones. Pasar unos días en la costa es probablemente la opción más concurrida entre la población y es que las playas y las calas son espacios donde el ser humano puede perderse, desconectar del trabajo, disfrutar de la familia y de los amigos, reflexionar sobre el futuro, practicar deporte de una forma diferente etc., las opciones sobre cómo divertirse en un día de playa son innumerables. Al fin y al cabo el objetivo principal de las vacaciones es desconectar durante unos días del bullicio y el estrés de la gran ciudad; dejar la aburrida rutina de lado y lanzarte de lleno durante unos días de vacaciones en buena compañía.

España esconde rincones de increíble belleza en forma de playas y calas, que disfrutaron tanto lugareños como turistas llegados de todas partes del mundo atraídos por estas maravillas naturales.

A muchas de estas playas se puede acceder a través de senderos e itinerarios acondicionados por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente incluidos en el Programa de Caminos Naturales. Este programa, que cumple casi cuarto siglo, fomenta el turismo respetuoso con la naturaleza, el desarrollo rural y mejora tanto la actividad económica como el ejercicio físico, y además promueve la relación de la sociedad con la naturaleza.

Esta red de caminos incorpora, además de antiguas vías de ferrocarril en desuso, caminos

rurales o vecinales, vías pecuarias, cañadas reales o caminos de sirga hasta alcanzar los casi 10.000 kilómetros que actualmente recorren la geografía nacional tanto peninsular como insular.

Algunos de estos caminos recorren la franja costera de nuestro territorio y descubren, para deleite del viajero, playas increíbles que no deben perderse durante el caminar.

A continuación, hemos seleccionado, de entre todos los Caminos Naturales, seis rutas que discurren cerca de playas y calas, que el turista debe visitar ya sea por su arena, por su naturaleza colindante, por la transparencia de sus aguas, su tranquilidad, sus instalaciones o sus impresionantes vistas.



Playa Sotavento, Fuerteventura



Playa Blanca, Lanzarote

Camino Natural de Fuerteventura

Las playas que conforman la costa de esta isla unidas de gran valor paisajístico son el mayor atractivo turístico de esta preciosa isla canaria, la segunda más extensa del archipiélago. El [Camino Natural de Fuerteventura](#) cruza la isla de norte a sur, y el viajero podrá disfrutar de la mayoría de sus espacios naturales protegidos, cuya superficie abarca casi el 30% de la isla, como el Parque Natural Islote de Lobos o el Parque Natural de Betancuria, entre otros.

Este camino recorre algunas de las playas más populares e impresionantes de la isla como la **playa de Cofete**, situada casi al final del camino en el sendero de Pequeño Recorrido FV 55 y que merece la pena visitar. El acceso a esta playa es solo posible a través de una pista sin asfaltar. Se trata de una playa virgen, de arena dorada y rodeada de montañas, lo que le confiere un aire misterioso y romántico a la vez.

Por otro lado, las playas en las **Dunas de Corralejo** son las más populares de la isla y están situadas al norte, en el municipio de La Oliva. Se trata de playas y calas de arena fina dorada y de aguas transparentes y tonos verdosos. La **playa de Sotavento** es otra de las playas más espectaculares de Fuerteventura y es ideal para la práctica de deportes acuáticos como el windsurf o el kitesurf. En realidad, Sotavento reúne cinco playas: **La Barca, Risco del Paso, Mirador, Malnombre y Los Canarios**, que se extienden a lo largo de nueve kilómetros. La **playa de Sotavento** está situada en la península de Jandía, al sur de la isla en la costa este. Se accede a ella al finalizar la novena etapa del Camino de Fuerteventura, por lo que el caminante podrá refrescarse en sus aguas tras una amenizada ruta.

Camino Natural de Órzola a Playa Blanca

El [Camino Natural de Órzola a Playa Blanca](#) (GR-131), con 71 kilómetros de longitud distribuidos en 5 etapas, recorre la isla de Lanzarote de norte a sur. El valor paisajístico de este Camino Natural es incalculable y en su caminar el viajero podrá descubrir espacios como el Monumento Natural de La Corona, el Paisaje Protegido de La Geria y el Parque Natural de Los Volcanes.

Además, el Camino transita muy cerca del Parque Natural del Archipiélago de Chinijo, del Parque Nacional de Timanfaya y del Sitio de Interés Científico de Janubio.

La quinta etapa del camino comienza en Yaiza y finaliza en **Playa Blanca** que

se ha consolidado como el tercer enclave turístico más visitado de la isla. Premiada en varias ocasiones por su pulcritud y galardonada con la Bandera Azul esta playa es agradable y tranquila, ideal para el descanso de toda la familia. **Playa Blanca** cuenta en los alrededores con una variada oferta hotelera y de restauración.

“La Bandera Azul es un galardón anual y un sistema de certificación de la calidad ambiental desarrollado por la FEE desde 1987.

Los criterios para obtener este galardón se agrupan en cuatro áreas:

- Calidad de las aguas de baño
- Información y educación ambiental
- Gestión ambiental y seguridad
- Servicios e instalaciones.”

Camino Natural de Camí Cavalls

El nombre de este camino testimonia el protagonismo del caballo menorquín, un ejemplar autóctono de color negro, estilizado y no muy alto, cuya presencia es frecuente durante todo el recorrido que traslada al visitante a los siglos XVIII y XIX. Los 185 kilómetros del Camí de Cavalls discurren por el litoral de ocho municipios de Menorca (Mahón, Villacarlos, San Luis, Mercadal, Alayor, Es Migjorn Gran, Ferreries y Ciutadella) descubriendo, para placer del viajero, lugares de alto interés natural y paisajístico como el Parque Natural de Es Grau, la Illa d'en Colom o el Cap de Favàritx.

Entre las muchas playas y calas de Menorca cabe destacar, a nuestro paso por el [Camino Natural Camí Cavalls](#), la **cala Pregonda** situada al norte de la isla y a 8 minutos de Fornells. Es conocida como la cala roja de Menorca debido al color de su arena, las rocas escarpadas por todo el litoral y el contraste que hacen con sus aguas transparentes y profundas. Esta playa dejará maravillado al visitante puesto que es completamente distinta al resto de playas de la isla. Gracias a estar dentro de la zona de protección de la Reserva Marina y el refugio natural que le proporcionan los islotes cercanos, cala Pregonda ofrece unos fondos ricos en vida marina a pocos metros de profundidad, otra de las características inigualables de esta cala.

La **cala Turqueta** es un verdadero paraíso natural. Como se puede adivinar por su nombre, la fina arena de esta playa está bañada por aguas de color azul turquesa. Situada al sur de la isla, se encuentra a mitad del Camino Natural y es una de las calas más bonitas de la isla al ser una playa virgen y estar rodeada por un hermoso pinar. Acto seguido el caminante se topará con la **cala Macarelleta** que se encuentra a 14 kilómetros de la Ciutadella y es la hermana menor de la **cala Macarella**. Ambas calas constituyen un enclave increíble y sus aguas son de un azul turquesa tan intenso que promete dejar boquiabierto al visitante.



Panel indicativo cerca de Cala en Turqueta



Playa Las Catedrales, Lugo

Camino Natural de la Ruta del Cantábrico

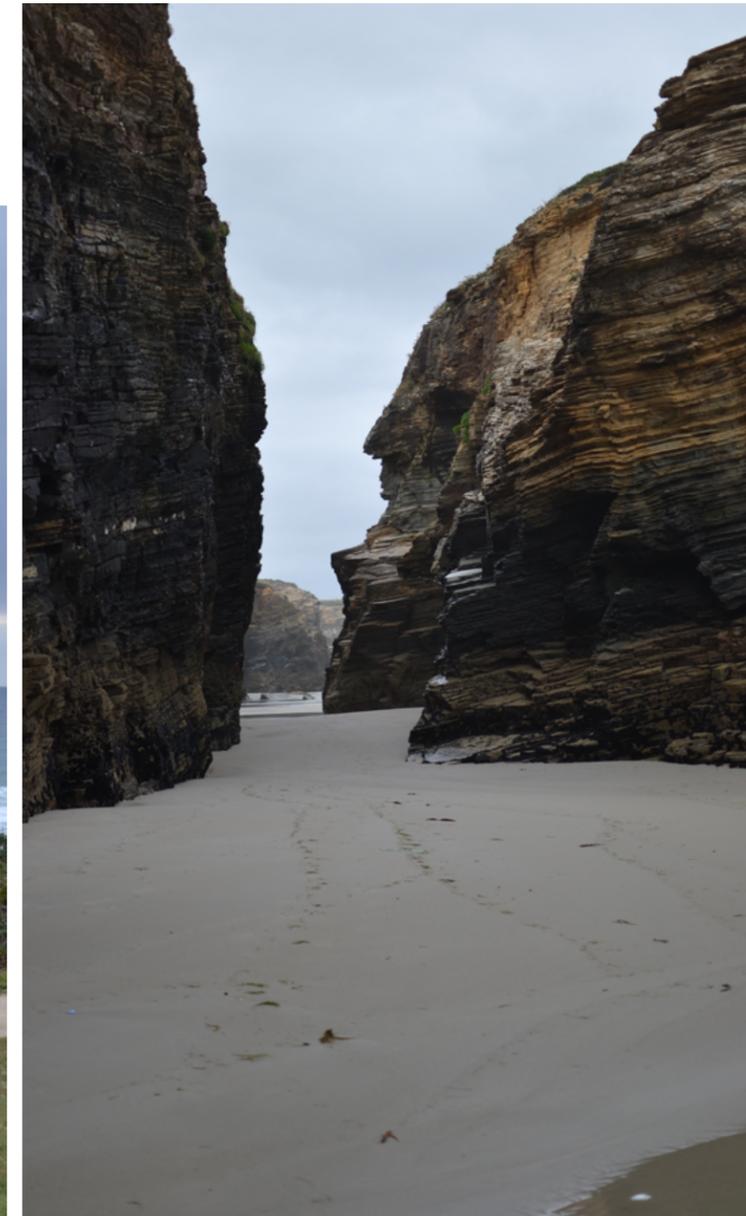
La majestuosidad de las playas y calas no se sitúan solo en las islas españolas, sino que el viajero podrá disfrutar de increíbles playas sin necesidad de salir de la península. Un ejemplo claro lo tenemos en el [Camino Natural de la Ruta del Cantábrico](#).

Este Camino recorre la franja costera de las provincias gallegas de Lugo y A Coruña a lo largo de 156 kilómetros distribuidos en siete etapas, donde se podrá visitar bellas localidades como Ribadeo, Foz, Burela, San Cibrao, Viveiro, O Vicedo y Ladrido. Además el viajero disfrutará de las playas de la provincia destacando entre todas ellas la **playa de Las Catedrales**, declarada también Monumento Natural.

El atractivo principal de esta playa, y que la hace única, es el conjunto de arcos que conforman la roca esculpidos a lo largo de los años por la fuerza del mar can-

tábrico y el viento. Sus acantilados alcanzan grandes alturas, pudiendo llegar hasta los 30 metros. La playa es de arena fina y goza de numerosos reconocimientos entre los que destaca la Bandera Azul. Además, se considera como una de las playas más bonitas de España, la cuarta de Europa y ocupa el puesto 15 a nivel mundial.

El viajero podrá disfrutar esta playa y deleitarse con sus vistas al finalizar la primera etapa, punto inicial también de la segunda.



Camino Natural de L´Anell Verd

Situado en la provincia de Barcelona posee un itinerario casi circular, comenzando y terminando en el municipio de Sant Boi de Llobregat, aunque no en el mismo punto. Durante el camino se recorren diversos ambientes, desde la ribera del río Llobregat a parajes de media montaña, pasando por zonas urbanas y periurbanas. El itinerario no es solo interesante en cuanto a su valor natural (ya que atraviesa zonas bien conservadas de monte mediterráneo), sino que durante sus cuatro horas y media de duración el caminante descubre elementos arquitectónicos relevantes, como la Cripta Güell o la ermita de San Ramón.

El camino finaliza a apenas 11 kilómetros de **Castelldefells** población a destacar por las tres playas de su costa. Con casi 5 kilómetros de longitud, se encuentran situadas entre dos ecosistemas claramente diferenciados: el delta del Llobregat y el macizo de Garraf. Una buena opción para el visitante es que, tras finalizar el **Camino Natural de L´Anell Verd**, pueda refrescarse en estas playas. Además la **playa La Pineda y Lluminetes**, fueron galardonadas con la Bandera Azul en el año 2016.

Camino Natural de Villaescusa

Villaescusa es un municipio de la Comunidad Autónoma de Cantabria situado en el arco sur de la bahía de Santander e integrado en la comarca de Santander. El **Camino Natural de Villaescusa** tiene su comienzo junto al Parque de la Naturaleza de Cabárceno y finaliza en la población de El Astillero, colindante con Santander. El itinerario se puede recorrer en una hora y media, y merece la pena finalizar el día descubriendo las playas más notorias de la población vecina.

La playa más popular y archiconocida de Santander es **El Sardinero**, llamada así por la abundante pesca de sardinas que se conseguía de sus aguas ya en el siglo XV. A la primera playa de El Sardinero acudían las altas

esferas de la ciudad en su época dorada mientras que a la segunda, el pueblo llano. Hoy, sin distinciones, todos pueden disfrutar de la arena fina y dorada, una de las preferidas por los surfistas.

Sin embargo, El Sardinero no es la única playa que el visitante no debe perderse en Santander, también merece la pena resaltar **El Puntal**, saliente situado justo enfrente de la bahía de Santander. Su acceso se puede hacer a través de barco desde el embarcadero Santander o a través de la localidad Somo. Sus vistas son privilegiadas con la panorámica del Palacio de la Magdalena y la bahía de Santander de fondo. Esta playa es de arena fina y dorada y cuenta con aproximadamente 4,5 kilómetros de longitud y una anchura de 120 metros, lo que la hace una playa tranquila de ambiente familiar.



Monumento a los Raqueros, Santander

“Un total de 684 Banderas azules ondearán el verano del 2017 en nuestro país. España se sitúa a la cabeza del ranking mundial seguida de Grecia, Francia, Turquía, Italia y Portugal”