

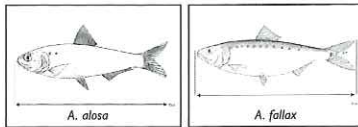
# SÁBALOS

## SHZ

*Alosa spp* Linck, 1790



Nombres **FAO**: **es** sábalos  
**fr** aloses  
**en** shads



Talla (cm)	Caladeros			Talla de Maduración Sexual (cm)			
	CANT Y W	MED	CAN	A. alosa		A. fallax	
mínima	30 (7)	-	-	M	H	M	H
comercial	-	-	-	42	48	34	36

**UICN: DD**    **DIR 92/43**

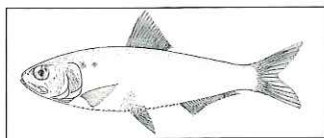
**LONGITUD MÁXIMA:** *A. fallax* 55 cm / *A. alosa* 70 cm

### Caracteres más significativos

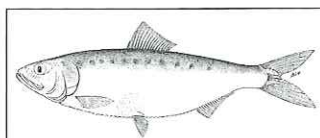
El cuerpo es fusiforme, ligeramente comprimido y relativamente alto, y está cubierto de grandes escamas que forman una quilla bien marcada en el vientre. Cabeza pequeña. Generalmente miden unos 40 cm.

Lo más característico de este género, y lo que le distingue del resto de clupeidos, es la presencia de una hendidura media en la mandíbula superior en la que se encaja la mandíbula inferior. Esta última sobrepasa ligeramente la mandíbula superior. Los maxilares no se extienden más allá de la parte media del ojo. Poseen una marcada mancha oscura posterior a la abertura branquial seguida por varias manchas negruzcas más pequeñas en cada flanco: entre 5 y 8 manchas (generalmente 7 u 8) en el caso de la saboga (*A. fallax*) y en el caso del sábalos (*A. alosa*) nunca de más de 3.

La aleta dorsal corta y con su origen ligeramente por delante de la mitad del cuerpo. La aleta anal también es corta y se inicia por detrás de la base de la aleta dorsal. Aleta pectoral muy adelantada con respecto a la dorsal. Aleta caudal grande y fuertemente ahorquillada.



*A. alosa*



*A. fallax*

### Nombres Comerciales y Locales

Andalucía	sabaleta, machuelo
Asturias	alacha, alosa, arencón, colaque, lacha, madre de las sardinias, polaca, sábago, salabre, trancho, xagüeta, zamborca
Baleares	altaza, allate, pixota
Cantabria	alosa, arencón, colaque, madre de la sardina, pez sable, polaca, sábago, sardina de río
Cataluña	alosa, guerxa, saboga, sardine
Com. Valenciana	alacha, alatja, altaza, guerxa, laxa (juveniles), saboga
Galicia	colaque, espadín, mariquita, nai de sardiña, polaca, sabela, sabella, sable, saboga, sabuela, samborca, tranchu, zamborca
Murcia	alatja, guerxa
País Vasco	astouna, astun, colaguyá, coyaca, kodaka, kodakko, kolaka, polaca

## Descripción General

La coloración del dorso es azul oscuro y los flancos y el vientre son grisáceos o plateados.

Los ojos son grandes y presentan bordes adiposos.

La línea lateral está ausente. Tienen escamas cicloideas grandes muy características, y al igual que el resto de alosas, posee dos escamas alargadas situadas en la base de la aleta caudal, detrás de la base de la dorsal.

El opérculo tiene estrías radiales y las branquias son cortas y numerosas. *A. fallax* posee entre 30 y 80 branquias en el primer arco branquial, lo que la diferencia de *A. alosa*, que presenta de 85 a 130. Además, en ambas especies se han detectado varias subespecies en función del número de branquias de los arcos branquiales.

## Hábitat y comportamiento



Son especies pelágicas y anádromas. Realizan importantes migraciones para reproducirse.

Son gregarias y forman bancos cerca de la costa, próximos a la desembocadura de los ríos. La distribución batimétrica de las

dos especies es bastante similar, aunque *A. alosa* puede encontrarse hasta los 100 m y *A. fallax* suele habitar a menos de 50 m de profundidad. Remontan los ríos para realizar la puesta.

Los ejemplares jóvenes se alimentan de pequeños crustáceos (misidáceos y copépodos entre otros) y pequeños peces, mientras que los adultos suelen depredar sobre otros peces pelágicos. Durante la estancia en los ríos, los juveniles también se alimentan de larvas de insectos y plantas acuáticas, preferentemente durante la noche y al amanecer. Durante la migración reproductora suele cesar la actividad depredadora.

## Distribución

Se encuentra en el Atlántico, desde el sur de Islandia hasta el norte de Marruecos, en el Mar del Norte y en el Mediterráneo occidental y en los ríos principales que en ellos desembocan.

*A. fallax* habita las costas europeas, desde Islandia al sur de España y norte de Marruecos, incluido el mar Báltico, el mar Mediterráneo y parte del mar Negro.

La distribución geográfica *A. alosa* es bastante parecida a la de la saboga, pero apenas se encuentra en el mar Báltico y en la mitad occidental del Mediterráneo. El límite sur de su distribución se sitúa en las costas de Mauritania.

La contaminación de ríos y estuarios ha provocado un fuerte descenso en la abundancia de ambas especies.



## Reproducción

Ambas especies tienen un crecimiento reducido, ya que tardan unos 25 años en aproximarse a su talla máxima.

La madurez comienza a partir de los 3 años de edad; suele darse al-

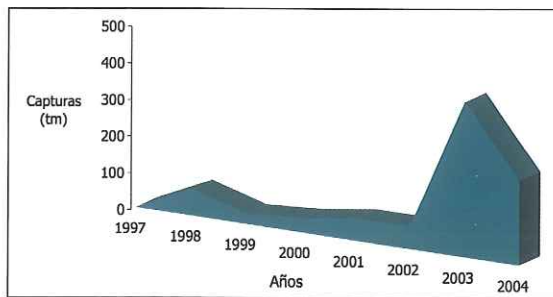
go antes en los machos (3-5 años) que en las hembras (4-6 años). En *A. fallax* la madurez ocurre, aunque las tallas medias son algo inferiores que en *A. alosa*. Los individuos maduros dejan de alimentarse y se reúnen y entran en los estuarios y tramos finales de los ríos.

La puesta ocurre de noche, en primavera y a principios del verano, en zonas de corriente poco profundas. Los reproductores forman grupos y nadan en círculos y golpeando la superficie del agua. Con esos movimientos expulsan el esperma y los huevos. Los padres permanecen entre 1 y 11 días en la zona de puesta durante los que los machos participan en más episodios de puesta que las hembras. Muchos mueren tras la puesta, pero los supervivientes vuelven al mar.

Los huevos son inicialmente pelágicos pero caen al fondo rápidamente, generalmente sustratos de grava y arena, donde eclosionan al 4º o 6º día. Las larvas suelen situarse en las zonas más profundas de los cauces. Los juveniles pueden permanecer en el río y lagunas costeras hasta los 2 años (20 cm).

El sábalo suele penetrar algo más arriba que la saboga en los cauces de los ríos. Los años con temperatura media del agua más elevada suelen provocar unos reclutamientos de juveniles a la población adulta más elevados.

## Evolución Capturas Españolas



Fuente: FAO

## Artes de Pesca

Son especies de reducido valor comercial y sus capturas no suelen sobrepasar los varios centenares de toneladas en toda su área de distribución.

Su pesca se realiza generalmente en la época de reproducción, cuando los adultos entran en los ríos para reproducirse, mediante redes costeras o con caña. En muchas ocasiones las capturas de saboga se mezclan con las de sábalo.

## Comercialización

Carne de calidad media; la de los ejemplares de agua dulce, sin embargo, es relativamente mejor. Valor comercial no muy elevado.

Se vende fresca, aunque es raro encontrarla en los mercados españoles. También ahumada o seca. Asimismo, se transforma en harina de pescado y se utiliza como cebo.

Se desembarca fresca y entera.

